

EK Wielrennen voor mensen met een beperking in augustus in Alkmaar

Lance Armstrong niet op de tandem



Voorzitter Tony Yorke vindt de tandemsprint op de wielervebaan buitengewoon spannend: "De wielrenners halen snelheden tot maar liefst zeventig kilometer per uur."

Foto: Ton Voermans.

ALKMAAR - Het EK Wielrennen voor mensen met een beperking, wordt in augustus gehouden in Alkmaar en Stompeteren. Aan dit EK zullen meer dan driehonderd atleten meedoen, uit minimaal dertig landen binnen en buiten Europa. De organisatie belooft sportief spektakel op de wielervebaan en het buitenparcours.

Het eerste EK Wielrennen voor mensen met een beperking werd in 1995 gehouden, in Duitsland. Toen deden 24 landen mee. Inmiddels zijn driehonderd inschrijvingen voor het EK in Alkmaar binnen, en het aantal stijgt. De atleten zijn afkomstig uit meer dan dertig landen over de hele wereld: teams uit China, Zuid-Afrika, Australië en de Verenigde Staten hebben zich al ingeschreven.

Atleten worden in verschillende categorieën ingedeeld, op basis van hun handicap,

om de competitie eerlijk te laten verlopen. Volgens voorzitter Tony Yorke is wielrennen een van de weinige sporten die door iedereen, ongeacht een beperking, kan worden beoefend. "Mensen die normaal gesproken op een rolstoel zijn aangewezen, kunnen met een handaangedreven fiets meedoen met de wedstrijden. Mensen met verlammingen en evenwichtsproblemen rijden op een driewieler, mensen met een visuele beperking rijden op een tandem. Bij het rijden op de tandem wordt de bijrijder geacht hetzelfde niveau te hebben als de atleet met beperking; het is niet de bedoeling dat Lance Armstrong op het tweede zadel plaatsneemt."

De wedstrijden zijn spannend en spectaculair om te zien, vertelt de voorzitter. "Wij hebben tandemsprint, een sport die bijna niet meer wordt beoefend. Spannend om te zien, want de wielrenners halen snelheden tot zeventig kilometer per uur."

Sport met een beperking is topsport, dat weet ex-wielrenner Jan Mulder zeker. Hij heeft een visuele beperking en deed jaren mee met het EK. Zijn prestaties werden meestal bekroond met een medaille. "Als sporter was ik niet erg bekend, als mensen mijn naam horen, denken ze aan de man die bij Barend en Van Dorp zit. Dat maakt niks uit, naamsbekendheid in Nederland is relatief. Maar het geeft aan hoe mensen over onze sport denken. Topsport begint bij de aandacht die het krijgt in de media. Daaruit volgen sponsorcontracten, waardoor een sporter zich exclusief op zijn sport kan richten en prestaties verbeteren. Ik trainde gemiddeld dertig uur per week, omdat ik gelukkig een goede sponsor kon vinden."

Hoog niveau

Topsport is niet af te meten aan het aantal trainingsuren, maar vooral aan de mentaliteit. Sporters met een beperking hebben die topsporters-

per gemeente, maar in sommige plaatsen wordt heel moeilijk gedaan als een wielrenner een tandem aanvraagt om mee te doen met wedstrijden."

Wethouder Meijer krabt zich op het hoofd. "Ik ga eens onderzoeken hoe dat in Alkmaar is geregeld", zegt hij. Hij haalde het wielerevenement naar Alkmaar door snel en enthousiast te reageren, prijst de organisatie. Daardoor, en door de mooie accommodaties zoals de wielervebaan, won Alkmaar het van vier andere steden. De wethouder kijkt trots. "Het is een uniek evenement, waarmee we als Alkmaar kunnen laten zien hoe belangrijk we het vinden dat mensen met een handicap meedoen in de maatschappij."

Een-tweetje

De organisatie is een één-tweetje van gemeente Alkmaar en gemeente Schermer. De Alkmaarse wielervebaan wordt gebruikt voor de binnenwedstrijden, het buitenparcours is een traject van ruim acht kilometer vanaf Stompeteren. Weinig colletjes van de derde categorie voor die wielrenners, grinnikt Cefas Bouman. Hij is Nederlands kampioen Handbike en werd vierde bij de Olympische Spelen in Athene. Het vlakke parcours in Stompeteren, komt hem goed uit: "Voor mij is dat gunstig, voor de tijdritten en de lange afstanden rij ik prettig op een vlak parcours. Voor de sprinters is een wegwedstrijd is het moeilijker: wegbreken vanaf een heuvel gaat makkelijker."

mentaliteit wel degelijk, benadrukt organisator John Raadsgelders: "Mensen moeten heel wat overwinnen om tot sporten te komen. Hun mentale kracht is enorm. Ze moeten zelf hun weg zien te vinden, zich hard maken voor hun sport, zich inzetten om hun weg te vinden in sportaccommodaties en verenigingen. De EK kan ook een opstap zijn voor gedreven sporters naar een hoger niveau."

Wielrenner Jan weet dat uit ervaring. Hij begeleidde mensen vanuit een revalidatie naar het sporten. "Na een ongeluk in de revalidatie probeer je de aandacht te vestigen op de mogelijkheden die er zijn. Je kunt dingen niet, maar er zijn ook dingen die je wel kunt. Sporten, bijvoorbeeld. Tijdens het revalideren gaat het goed, maar als mensen thuis zijn, merk ik dat ze het moeilijk vinden om vol te houden. Al was het alleen maar omdat het niet meevalt om aangepaste sportmaterialen te krijgen. Het verschilt