

**NK tijdrijden zaterdag 22 april 2006**  
**Tandemwedstrijd Retie, België, zondag 23 april 2006**

**NK tijdrijden**

Op zaterdag 22 april reisden we af naar Horst aan de Maas, nabij Venray, om deel te nemen aan het NK tijdrijden voor tandems.

Ons doel voor deze avond was om een kleine 15 km. af te leggen in een zo snel mogelijke tijd.

Het parcours bevond zich door en om het centrum van Horst aan de Maas waar we 6 ronden over mochten denderen. Denderen was het ook vanwege de vele drempels, klinkers, stoepjes en rotondes.

Nadat mijn piloot, Patrick van Gortel, en ik het parcours hebben verkend, gaan we ons warm rijden op de Tacx trainer. Naarmate de spanning toeneemt, neemt de tijd van starten af. Onze starttijd voor deze avond was 18:47. Om 18:45 vertrok het eerste team: Bianca Nijhof/Esther Crombag gevolgd door team Lukassen welke een minuut later vertrok. Om 18:47 brengen wij de tandem op gang. Al gauw weer in de remmen want de eerste bocht komt eraan. Daarna moeten we toch overschakelen naar een zwaar verzet om de snelheid erin te krijgen en te houden. Dit laatste valt niet mee want beiden rijden we graag met een licht verzet en hoog beentempo. 6 ronden van 2360 meter moeten we volbrengen en met constante ronde tijden van 3:01 – 3:03, lukt het ons om de 14.160 meter af te leggen in 18 minuten en 12 seconden. Niet genoeg voor een podiumplaats, we moeten het doen met de vierde tijd. Team Lukassen was supersterk en wist de snelste tijd neer te zetten.

**Uitslag**

	Team	Tijd
1	Martin Boomkamp/Luuk Lukassen	17:28
2	Jacco Tettelaar/Alfres Stelleman	17:43
3	Ronald v/d Wal/Arnold Polderman	17:50
4	Patrick van Gortel/Richard Bonhof	18:12
5	Eefje Ottevanger/Detlef Lagrand	18:23
6	Theo Verlouw/Rinne Oost	18:42
7	Edwin v/d Vught/Noud Bazelmans	19:13
8	Bianca Nijhof/Esther Crombag	20:17
9	Joop Verstraten/Kathrin Goeken	21:06
10	Robert Robijns/Patricia Nijssen	21:24

**Retie, België**

Op een stralende, wat frisse zondagmiddag verzamelen meerdere tandems zich in het Belgische Retie om deel te nemen aan een tandemkoers aldaar.

Om 14:00 is de start en wordt de tandems verzocht 12 ronden van 5 km. te rijden. Na 12:00 komen uit alle windrichtingen wederom tandems aanwaaien uit België en Nederland.

Mijn piloot voor vandaag is Joop Verstraten uit Zeeland. Na eenmaal samen getraind te hebben is het nu reeds tijd voor een wedstrijd. Zo gezegd, zo gedaan. We kleden ons om en gaan het parcours verkennen. Een parcours bestaande uit enkele lange rechte stukken maar ook een paar lastige bochten.

Met 11 tandems aan de start wordt om 14:00 het startschot gegeven en kan een ieder zich weer in het zweet rijden. Al gauw wordt de snelheid opgevoerd en met een hoog tempo gereden. Na een aantal ronden moeten enkele tandems de kopgroep laten gaan. Helaas zaten wij hier ook bij maar desondanks blijven we het tempo er goed in houden en vergezeld van een Belgisch team zetten Joop en ik de achtervolging in. De andere tandems, welke ook waren gelost door de kopgroep en vervolgens met ons mee reden, kunnen ons tempo niet bijhouden en moeten afhaken.

Enkele lekke banden en een valpartij doen het deelnemersveld iets uitdunnen maar wij hebben hiervan geen last en nemen ook geen enkel risico.

2 ronden voor het einde weten we de tandem welke op de derde positie rijdt terug te pakken. Tenslotte komt het op een eindsprint aan voor de derde plaats. Even leek het erop dat wij deze zouden gaan winnen maar in de laatste centimeters voor de streep weet het Belgische team ons toch te kloppen.

#### Uitslag

- |    | Team                                 |
|----|--------------------------------------|
| 1  | Jacco Tettelaar/Alfred Stelleman     |
| 2  | Kris van der Veken/Rudy Meeus        |
| 3  | Freddy Compernelle/Marc Eymard       |
| 4  | Joop Verstraten/Richard Bonhof       |
| 5  | Theo Verlouw/Rinne Oost              |
| 6  | Luc Gijbels/Philippe de Wit          |
| 7  | Eefje Ottevanger/Kathrin Goeken      |
| 8  | Rob Gerritsen/Sjaak Vlasblom         |
| 9  | Robert Robijns/Patricia Nijssen      |
| 10 | Patrick Verrijkt/Gerard van Ginneken |
| 11 | Ronald van der Wal/Arnold Polderman  |

Richard Bonhof