



Tandemnieuws



NK baan Amsterdam

Vrijdag 16 december 2005: 1 km. tijdrit

Zondag 18 december 2005: 4 km. achtervolging

Vorbereiding

Met het EK op de wielersbaan te Alkmaar achter de rug (augustus), was het nu tijd voor het NK op de 200 mtr. lange wielersbaan te Sloten, nabij Amsterdam.

Tandems kregen de gelegenheid tijdens dit evenement voor solo renners, deel te nemen aan de 1 kilometer tijdrit en de 4 kilometer individuele achtervolging.

In de voorbereiding op het EK was Patrick van Gortel mijn piloot. 2 weken voor het EK viel hij echter uit wegens ziekte. Na een periode van rust is hij weer bij me op de tandem gaan zitten en hebben we een beperkt aantal keren kunnen trainen op de wielersbaan ter voorbereiding op het NK.

Mijn vervanger voor Patrick tijdens het EK was destijds Maas van Beek. Toen reed ik met Maas van Beek, nu met het NK reed ik tegen Maas.

Vrijdag 16 december 2005

Voor vrijdagavond stond de 1 kilometer tijdrit op het programma. Naarmate onze starttijd naderde steeg ook de spanning. Aangezien Patrick en ik met een, voor ons, nieuw verzet gingen rijden, waren we erg benieuwd hoe dit zou draaien aangezien we hier niet mee hadden kunnen trainen. Warm worden tijdens het inrijden was geen probleem. De spanning en inspanning deden de temperatuur goed stijgen.

Team Lukassen mocht als eerste tandem de kilometer rijden maar krijgt pech en kan na ons herstarten. Maas van Beek/Alfred Stelleman gaan vervolgens van start, na 1 minuut en 12 seconden zit het er voor hen op.

Patrick en ik proberen de tandem voorzichtig op gang te brengen ter behoud van het materiaal. Na 1 minuut 14 afzien zit het er voor ons op. Een redelijke tijd, meer zat er gewoon niet in. Team Lukassen volgde op 1:15

Zondag 18 december 2005

Op deze dag was het tijd voor de 4 kilometer achtervolging. Ik zag er enorm tegenop aangezien we de 4 km. weinig hebben kunnen trainen en we ons afvroegen wat voor verzet we zouden moeten kiezen. De 1 km. was maar 5 ronden, de 4 km. maar liefst 20 ronden! Bij de achtervolging starten 2 teams ieders aan een zijde van de baan.

Wij mochten rijden tegen team Lukassen. Rond 13:00 gingen we van start en zetten we de achtervolging in op Martin Boomkamp/Luuk Lukassen. Dit team reed stevig door maar toch liepen we

hun in het wiel. Wat we ook lukken. Ondertussen ben ik de en hoop ik maar dat de laatste Vervolgens: DE BEL, naar wens te verdelen over de te houden en aanvaardbare te zetten.

Van Beek/Stelleman waren onderdeel.



langzaam in en kwamen we zelfs bij probeerden, hen passeren wou niet tel van het aantal ronden kwijtgeraakt ronde er gauw aankomt.

eindelijk, hij ging! Ofwel, de laatste 20 ronden, een goed beentempo aan (redelijk constante) ronde tijden neer

wederom het snelste team op dit

Podium

Vervolgens de prijsuitreiking. Brons voor team Lukassen, zilver voor Patrick en mij en goud voor van Beek/Stelleman.



Richard Bonhof

SIGMA SPORT
GERMANY

VREDESTEIN

 **HEUVER BANDEN**
GROOTHANDEL

 **Roto Smeets**

catchIT